



### Dzień w przedszkolu

<b>7.30 – 8.45</b>	Schodzenie się dzieci, zabawy według inwencji i zainteresowań dzieci; praca indywidualna i w małych grupach; inicjowanie zabaw tematycznych; gry i zabawy dydaktyczne; zabawy integracyjne; czynności porządkowo-gospodarcze; pomoc w przygotowaniu do zajęć	
<b>8.45 – 9.00</b>	Ćwiczenia poranne lub zabawy ruchowe	
<b>9.00 – 10.30</b>	Zorganizowane zajęcia realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego	
<b>10.30 – 10.45</b>	Owoce – kształcenie nawyków estetycznego i kulturalnego spożywania posiłków	
<b>10.45 – 11.45</b>	Pobyt na świeżym powietrzu; organizowane i swobodne zabawy na placu zabaw; spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze; prace ogrodnicze i porządkowe	
<b>11.45 – 12.00</b>	Przygotowywanie do obiadu, mycie rąk, rozdawanie sztućców	
<b>12.00 – 13.00</b>	Obiad (podział na dwie grupy) – czynności samoobsługowe; ćwiczenie umiejętności prawidłowego postępowania się sztućcami; rozmowy na temat zdrowego sposobu odżywiania się; zachęcanie do zjadania posiłków	
	<b>3-latki</b>	<b>4- i 5-latki</b>
	<b>13.00 – 15.00</b> – Odpoczynek poobiedni – słuchanie bajek, baśni, opowiadań, muzyki relaksacyjnej, klasycznej, słuchowisk radiowych	<b>12.30 – 13.00</b> – Odpoczynek poobiedni – słuchanie bajek, baśni, opowiadań, muzyki relaksacyjnej, klasycznej, słuchowisk radiowych
		<b>13.00 – 14.30</b> – zajęcia dodatkowe
		<b>14.30 – 15.00</b> – zabawa ruchowa; przygotowanie do podwieczorku
<b>15.00 – 15.30</b>	Podwieczorek	
<b>15.30 – 17.30</b>	Rozchodzenie się dzieci; zabawy dowolne, zabawy inspirowane przez nauczyciela, zabawy integracyjne, gry i zabawy indywidualne lub w małych grupach, zabawy ruchowe, zabawy konstrukcyjne, zajęcia plastyczne, prace porządkowe W okresie maj-wrzesień – pobyt na placu zabaw	